



**INTENSIV-SCHWIMMKURS FÜR KINDER +
ERWACHSENE KRAUL**
Montag, 07. Juli bis Freitag, 11. Juli 2025

**COURS INTENSIFS POUR ENFANTS +
ADULTES CRAWL**
Lundi 07 juillet au vendredi 11 juillet 2025

ANMELDUNG Online ab 19.05.2025
INSCRIPTION Online dès le 19.05.2025

www.schwimmbad-murten.ch/kurs
www.piscine-morat.ch/cours

KOSTEN 5 Lektionen

**Kinderkurs Fr. 110.- / Kraulkurs Fr. 100.-
(exkl. Eintritt)**

COÛTS pour 5 leçons

**Cours enfants Fr. 110.- / Cours crawl Fr.100.-
(entrées non comprises)**

Kursdauer
Durée du cours

40 Minuten
40 minutes

Infos

Die Kurse werden bei jeder Witterung im Hallenbad durchgeführt!
Les cours ont lieu par tous les temps dans la piscine couverte !

Umkleiden ausschliesslich in den Garderoben des Freibades!
Utilisation exclusive des vestiaires de la piscine plein-air!

**Treffpunkt ist bei der Verbindungstüre zum Hallenbad. Nach dem Duschen gehen die Kinder alleine
oder mit dem/der Schwimmlehrer/in in die Halle.**

Eltern und Begleitpersonen haben keinen Zutritt in die Halle!

**Lieu de rassemblement vers la porte d'accès à la piscine couverte. Après s'être douchés les enfants
rentrent seuls ou accompagnés des moniteurs.**

Parents et accompagnants ne sont pas autorisés à entrer dans la piscine intérieure !



PROGRAMM

Stufe Niveau	Kursinhalt Contenu du cours	Kursbeginn: Début du cours :	Wo ? Où ?
1	Wassergewöhnung Adaptation à l'eau	09.15 Uhr 10.00 Uhr 10.45 Uhr	Lehrschwimmbecken Bassin non nageurs max. 8 Teilnehmer / max. 8 participants
Zulassung: 5 Jahre Admission: 5 ans		Niveau: Krebs / Ecrevisse	
2	Tauchen, Gleiten, Fortbewegen Plongée, Glissade, Mouvements	09.15 Uhr 10.45 Uhr 11.30 Uhr	Lehrschwimmbecken Bassin non nageurs max. 8 Teilnehmer / max. 8 participants
		Niveau: Seepferd, Frosch / Hippocampe, Grenouille	
3	Schwimmen in Bauch- und Rückenlage, Tauchen Natation ventrale et dorsale, Plongée	09.15 Uhr 10.45 Uhr	Schwimmerbecken Bassin nageurs max. 12 Teilnehmer / max. 12 participants
		Niveau: Pinguin, Tintenfisch / Pingouin, Pieuvre	
4	Fortgeschrittene mind. Anforderung 100 m Schwimmen Avancés exigence min. 100m natation	10.00 Uhr 11.30 Uhr	Schwimmerbecken Bassin nageurs max. 12 Teilnehmer / max. 12 participants
		Niveau: Krokodil, Eisbär / Crocodile, Ours polaire	
Krawlkurs für Erwachsene (Anfänger) Crawl adultes débutants		10.00 Uhr	Sprunggrube / Plongeoir max. 12 Teilnehmer / max. 12 participants